



## Padma Festival 2024: un viaggio sensoriale nella natura

La prima edizione del festival immersivo dedicato al viaggio, alla natura e all'equilibrio sbarca a Milano presso ARCA, Via Rimini 38.

*Dal 7 all'8 Settembre 2024 un ricco calendario capace di risvegliare i sensi tra talk, workshop, pratiche, market e mostre.*

Padma Festival 2024 si prepara ad accogliere appassionati di natura, viaggio ed equilibrio in un evento unico e immersivo che si terrà a Milano presso ARCA il 7 e 8 settembre 2024. Un'occasione imperdibile per vivere un'esperienza multisensoriale che celebra la connessione con la natura e l'equilibrio interiore.

Padma Festival, nato dalla collaborazione tra ARCA, spazio innovativo dove musica, cibo e arte coesistono dando forma a qualcosa di unico, e Here After, progetto sul benessere olistico a cura di Alice Manfroni, offre un ambiente accogliente dove i partecipanti possono scoprire storie ispiratrici, **esplorare culture diverse e immergersi in esperienze sensoriali attraverso sapori, essenze e suoni. Il festival è progettato per risvegliare i sensi e stimolare la creatività, offrendo una varietà di proposte, un ricco palinsesto di attività e l'incontro con persone e realtà nuove e affascinanti.** Dalla Serpentine Dance Studio al mondo dei tarocchi, dalla nutrizione olistica passando per le pratiche yoga, sensoriali e di aromaterapia fino al mondo della natura, della sperimentazione e dei viaggi tra Marocco e India. Inoltre durante il weekend sarà disponibile uno speciale menù vegano e bilanciato, abbinato a drink personalizzati, che completerà l'esperienza di benessere e armonia anche a livello gustativo.

*"Padma è un progetto nato circa 4 anni fa, connubio tra la passione per l'editoria e la compulsiva voglia di accumulare cose. Prende vita in un percorso che paragonerei al **ritrovamento di un diario scritto durante un viaggio**. Quando lo apri capisci che non puoi sottrarti a quello che è raccontato in quelle pagine. Ritorni alla routine, alcuni giorni sei distratto, ma poi ti ritrovi a buttare sul tavolo tutti i souvenir raccolti capendo che tra loro c'è un legame. **E' il racconto di un perenne viaggio interiore, paradossalmente nel quotidiano**, che ognuno di noi vive in forma diversa: con un fiore, un luogo speciale, una pratica, una foto alla Luna, una meditazione. In questi anni la mia routine mi ha portato a sfogliare meno quel diario ma sapevo che era lì, ben custodito. Mesi fa, chiacchierando con Stefano - uno dei founder di ARCA MILANO, location di Milano nella quale sono Event manager - abbiamo deciso di dare **una nuova meta a questo viaggio**. Per questa partenza volevamo una compagna d'avventura, la collaborazione con Alice Manfroni di Here.After è nata in maniera super spontanea e sentita" afferma Prisca Maizzi, event manager di ARCA e fondatrice di @this\_is\_padma.*



Nasce così l'idea di **Padma come festival: un luogo reale dove raccontare svariate forme di bellezza e connessione. Un viaggio sensoriale nella natura.**

Il legame con gli spazi di ARCA è stato naturale come dichiara **Lorenzo Rubino, socio di ARCA Milano**, *“è uno spazio polifunzionale, nato con la volontà e il sogno di diventare un punto di riferimento in cui musica, cibo e arte possano coesistere senza soluzione di continuità.”* *“Abbiamo sempre cercato di introdurre nel tessuto cittadino qualcosa di nuovo, stimolante e culturalmente emozionante e, un festival come PADMA, che vuole celebrare l'armonia di tutte le parti che compongono il mondo, ci sembrava perfetto da ospitare nei nostri spazi”* continua **Stefano Ravanelli, co-founder di Arca Milano**.

*“Padma festival potrà incuriosirti con meravigliosi talks, sperimentare la tua arte con i tanti workshop, regalarti quell'oggetto che stai cercando, divertirti ascoltando musica e conoscere nuove persone. Lasciati coinvolgere e fai sì che sia la sorpresa di ciò che non ti aspetti ad arricchirti.”* **Alice Manfroni, Here.After**.

Tra i sostenitori del progetto alla sua prima edizione c'è **WeRoad**, la community di viaggiatori più grandi d'Europa, *“è sembrato naturale unirsi a questo festival che celebra in maniera così forte la natura, l'equilibrio e il viaggio, da sempre fonte di ricordi, racconti ed emozioni.”* Afferma Giulia Flamà, Marketing Manager di WeRoad, main sponsor del festival che, in collaborazione con **Xiaomi** inaugurerà il **6 settembre una mostra fotografica ad opera di tutti i Coordinatori WeRoad che hanno scattato ogni fotografia con il nuovo Xiaomi Redmi Note 13 Pro+ 5G**. Ogni immagine è un inno alla bellezza, le avventure e le emozioni che ogni partenza può regalare.

Il Festival si svilupperà negli ampi spazi di ARCA che ospiteranno musica, workshop e moltissime altre attività:

**Cortile Market:** Un'area espositiva e di vendita dove incontrare una selezione accurata di collezionisti e artigiani legati all'equilibrio, alla natura e al viaggio. Un luogo perfetto per acquistare un souvenir unico del Padma Festival.

**Giardino Workshop:** 600 mq di verde dedicati alla manualità e alla creatività, dove i partecipanti possono imparare attraverso materiali naturali e attivare i propri sensi.

**Soggiorno Chill - DJ Set:** Un ambiente rilassante per conoscersi, raccontarsi e ascoltare selezioni musicali di DJ scelti.

**Soggiorno Cucina:** Uno spazio accogliente dove incontrarsi dalla colazione alla cena, con un menù e una drink list dedicata al Padma Festival.



**Corridoio Esposizione:** Una mostra fotografica organizzata in collaborazione con WeRoad e Xiaomi, che celebra la natura, l'equilibrio e il viaggio attraverso gli scatti dei coordinatori WeRoad.

**Studio Talk e Pratiche:** Un luogo versatile destinato a ospiti e relatori che porteranno la loro conoscenza ed esperienza ai partecipanti del festival.

**Programma delle Attività:**

## **SABATO 7 SETTEMBRE**

### ***TALK & PRATICHE (free admission con prenotazione)***

- **11:00 - 12:00 | Serpentine Dance Studio | Pratica: "Invocations" con Francesca Mariano** un laboratorio che esplora il movimento della spina dorsale umana e le sue origini acquatiche. Invita i partecipanti a un ascolto profondo della memoria corporea individuale e collettiva attraverso movimento, disegno e scrittura.
- **12:30 - 13:30 | 3 Ganesha Studio | Talk:** dedicato alla scoperta del tarot come strumento che permette di cambiare la percezione di se stessi e del mondo utilizzando un approccio psicologico ed evolutivo. Matteo Consonni, ideatore della pagina IG @appuntamento che ha lo scopo di sensibilizzare sulla salute mentale, dialogherà con Giulia Festa, in arte Indira, che trasporterà gli ospiti nel mondo dei tarocchi attraverso brevi cenni sull'origine, a cosa servono, la struttura del mazzo, la differenza tra cartomanzia e tarologia.
- **15:00 - 16:00 | Amiria Studio | Talk con Elena Rossi - Nutrizione Olistica e Viaggio Quantico: tutto è interconnesso.** Introduzione alla nutrizione olistica con un approccio integrato alla salute, considerando gli aspetti fisici, emotivi, mentali e spirituali della persona. Include scelte alimentari consapevoli, stili di vita equilibrati e attenzione alla salute mentale ed emotiva. Principi della nutrizione olistica e epigenetica: cibo organico/vivo vs cibo morto/ipers-processato, riscoperta delle tradizioni e rimedi naturali, epigenetica (le scelte possono influenzare ciò che ereditiamo). Il "viaggio quantico" esplora le interazioni molecolari e cellulari nel corpo umano, vedendo la nutrizione come un'interazione complessa tra il nostro sistema biochimico ed energetico.
- **16:30 - 18:00 | Giulia Peditto | Pratica Yoga:** una pratica dinamica e fluida in cui ogni respiro corrisponde a un movimento. Ideale per chi ama un ritmo sostenuto, Vinyasa Yoga permette un lavoro a 360° su forza, flessibilità e respirazione.

### ***WORKSHOP (a pagamento su prenotazione)***

- **10:30 - 12:00 | Piantallaria Lab | Workshop Terrarium:** Il terrarium è un piccolo mondo verde in miniatura, un ecosistema autosufficiente dove l'acqua che evapora dal terreno e traspira dalle foglie, condensando sulle pareti del contenitore, ritorna nel terreno per poi essere assorbita nuovamente dalle radici. Sotto la guida di Cristina di Piantallaria Lab, i corsisti creano il loro terrarium con piante dal fogliame colorato e decorativo all'interno di un contenitore di vetro, imparando anche le tecniche per prendersene cura. Costo: 55€  
\*Il costo include tutti i materiali per realizzare il Terrarium. Il tuo Terrarium verrà a casa con te.



- **12:30 - 14:30 | Roshni Henna:** Chiara porterà tutta la sua esperienza attraverso un'introduzione generale alla storia ed origini dell'hennè con spiegazione dei suoi possibili utilizzi. Si passerà alla parte pratica degli elementi base e alla costruzione di alcuni semplici design. Nella seconda parte del workshop, per chi volesse, ci sarà la possibilità di ricevere un tatuaggio all'hennè. Durata 2 ore. Costo 45€  
\*Materiali: Hennè, dispensa di pratica, libretto appunti decorato a mano a mano da Roshni Henna
- **15:00 - 16:30 | Soleredie.** Alice Mastroleo divulgherà il suo percorso di comunicazione contemporaneo e fresco attraverso gli Arcani, avvicinando la pratica ai partecipanti e fornendo loro strumenti pratici e riflessivi per esplorare i tarocchi come una guida per l'auto-scoperta e la crescita personale. Partendo dalla storia dei tarocchi e del loro simbolismo si passerà ad Esempi Pratici ed a Riflessioni Guidate fino alla Creazione di un Diario di Viaggio. Ogni partecipante riceverà indicazioni su come strutturare un diario personale, utilizzando le carte dei tarocchi come spunti di riflessione e guida. Verranno esplorate le Tecniche per annotare intuizioni, riflessioni e progressi personali fino a sessioni di scrittura creativa e riflessiva. Non mancherà la Discussione collettiva per esplorare i temi comuni e le lezioni apprese, incoraggiando il supporto reciproco.  
Materiale necessario: un mazzo di tarocchi (bastano gli Arcani Maggiori), un quaderno o un bloc notes nuovi, una penna e, per chi desidera, dei pennarelli.  
Costo workshop: 45€ a persona, numero massimo partecipanti 20.
- **17:00 - 18:00 | Emma Rengucci:** alla scoperta di un metodo che concilia passioni ed esperienze. Il laboratorio si sviluppa in 3 fasi fondamentali che variano da persona a persona. Si sceglie un argomento a piacere, l'argomento della giornata e si prosegue in questa modalità:
  - 1) coaching: "come arrivi da me?"
  - 2) scrittura terapeutica
  - 3) meditazione guidata
  - 4) riflessione finale "ora come stai, a che punto sei della tua vita?"A seconda dell'argomento si utilizzano degli strumenti e tecniche della PNL applicate alla scrittura terapeutica, come la neurografia, l'improvvisazione teatrale e l'interpretazione dei sogni (per citarne alcune che utilizzo durante le sessioni di scrittura terapeutica). Verrà fornito un questionario conoscitivo per capire meglio chi sei, cosa ti aspetti da te stesso/a e la motivazione che ti ha spinto a voler intraprendere un percorso immersivo di questo tipo.  
Costo 40 euro.

## **DOMENICA 8 SETTEMBRE**

### ***TALK & PRATICHE (free admission con prenotazione)***

- **11:00 - 12:00 | Sensi | Pratica: Sleep Infusion.** Grazia Lucia Politi e Giordana Scarpato porteranno un'esperienza immersiva che combina una pratica olistica a stimoli sensoriali, capace di riconnettere le persone con la propria sensibilità, sensualità ed intimità. Una pratica faro, un'esperienza collettiva per massimo 20 persone costruita su alcuni pilastri chiave:  
CURA - gli strumenti musicali utilizzati durante la sessione emettono vibrazioni che inducono un rilassamento automatico nel corpo, riducendo lo stress, migliorando la qualità del sonno e generando una sensazione di benessere che persiste anche dopo la pratica. Il massaggio



esplora il corpo tramite la pressione e la manipolazione dei tessuti molli, soffermandosi su tensioni e blocchi per favorire il rilascio e l'ascolto di sé.

**ESPLORAZIONE** - Le sessioni partono dal corpo per portare nell'inconscio. Tecniche di respirazione, suono, massaggio e stimoli olfattivi sono accompagnati da una narrazione, un viaggio metaforico per guardarsi dentro in profondità e scoprire le proprie percezioni sottili.

**INTIMITÀ** - In una società dove il ritmo è sempre più veloce e performativo, dedicarsi uno spazio di sospensione per ascoltarsi e scoprirsi è rivoluzionario. Il sonno è un processo fondamentale di rigenerazione. **SLEEP INFUSION** si propone come pratica di esplorazione interiore, per prendere coscienza della propria autenticità e farne uno strumento di consapevolezza, generando empatia, ingrediente fondamentale per la rigenerazione della società di cui facciamo parte.

- **12:30 - 13:30 | Libri Belli | Talk:** dalle primissime apparizioni dello yoga in Italia ai manuali di pionieri come Carlo Patrian, passando per curiose divagazioni come lo yoga "per i cristiani" o quello per automobilisti. Un viaggio con Livia Satriano alla scoperta di come lo yoga è stato raccontato nei libri in Italia, fra copertine belle e divertenti scoperte. Modera la giornalista Ilaria Chiavacci.
- **16:30 - 18:00 | Here.After | Pratica: Aromaterapia con Alice Manfroni.** Sessione dedicata all'aromaterapia, con trattamenti di riflessologia plantare e massaggi al viso. Una meditazione di 45 min circa che chiuderà il Festival e che vedrà un primo momento dedicato al Pranayama (esercizi sul respiro) ed un secondo momento in cui si entrerà nel cuore della meditazione, dedicata al cuore e alle aperture al nuovo/nuova stagione alle porte (autunno). Durante la Meditazione verranno utilizzati gli oli essenziali Here After per accompagnare al radicamento e al connetterci col nostro io.

### **WORKSHOP (a pagamento su prenotazione)**

- **11:00 - 12:30 | TerraCò - Workshop di Impresione Botanica:** alla scoperta della bellezza delle piante impresse sull'argilla. Insieme al laboratorio creativo si potranno creare uno o più piccoli oggetti come svuota tasche, vassoi, piattini etc..  
Costo: 40€, inclusa tessera associativa TerraCò, prima cottura, materiali e colorazione.  
\*Qualora si volesse fare una seconda cottura per avere il pezzo lucido, verrà chiesto un piccolo contributo aggiuntivo in base alla grandezza del pezzo (tra i 2€ e i 5€ circa).
- **13:00 - 15:00 | Hamane Moroccan Beauty - Hammam Workshop & Moroccan Tea: tra storia e ritualità.** Con le sorelle fondatrici, Hanane e Amal, celebreremo la tradizione cosmetica marocchina e i suoi rituali di bellezza. Un workshop di 1.30h, dedicato a 25 persone max, per esplorare la storia, il ruolo nella società moderna dell'Hammam, creare un rituale di self-care attraverso il workshop Hammam e conoscere il vero rituale del Tè Marocchino.  
Cosa include: tè, pasticcini marocchini, starter hammam kit, Hamane Selfcare Journal, stickers, dedicated discount. Costo: €50.
- **15:30 - 18:30 | Malerba - Botanical print & Wildflowers:** workshop di stampa botanica su seta. Fiori, foglie e radici racchiudono un potenziale immenso, sia vitale che tintorio. Si scoprirà come è possibile trasferire i disegni della natura sulla seta, utilizzando elementi quali fiori essiccati, corteccia, petali, radici e funghi. Verrà creato un foulard-nastro in seta stampato con la tecnica dell'eco-print, un processo che lascia spazio alla sperimentazione, alla combinazione di elementi diversi, al gusto e alla creatività individuale. Un'esperienza profonda, in armonia con gli elementi naturali: acqua, fuoco, colori e profumi. Durante il



workshop si farà anche qualche accenno alle proprietà ayurvediche delle piante utilizzate. I fiori di coreopsis, con le loro capacità antinfiammatorie e purificanti, e il sandalo, noto per il suo potere rinfrescante e aromatico, arricchiranno il nostro tessuto non solo di colore ma anche di energia positiva. La reseda, con le sue virtù calmanti, e la robbia, conosciuta per le sue qualità depurative e riscaldanti, infonderanno nel nostro foulard un significato ancora più profondo. I petali di rosa, simbolo di amore e guarigione, completeranno questa esperienza sensoriale con il loro tocco delicato e rigenerante.

Note: tutti materiali necessari saranno forniti durante il corso. Consigliamo un abbigliamento comodo e che si possa sporcare. Le materie prime e i processi utilizzati sono selezionati in base a criteri di sostenibilità. I fiori e la seta etica provengono da piccoli produttori o coltivatori. Prezzo 70 euro.

## **MUSIC**

### **7 settembre**

18:00 - 23:00 | Club Mondo

### **8 settembre**

17:00 - 22:00 | NUL w/ Tyler Ov Gaia

Padma Festival è un progetto nato dalla collaborazione di tre realtà milanesi di riferimento nel campo dell'intrattenimento, cultura e socialità. La missione del festival è creare uno spazio condiviso dove benessere, musica, cibo sano, creatività e manualità coesistono in armonia, introducendo qualcosa di innovativo per la città di Milano.

**Tutte le attività e i workshop sono disponibili e prenotabili su [Club Joy](#)**, una nuova piattaforma nata per scoprire e prenotare esperienze creative ed eventi selezionati in pochi click.

**Indirizzo:** ARCA Via Rimini 38 Milano

**Orari:** sabato dalle 10 alle 23 e domenica dalle 10 alle 22

**Link registrazione** per accesso a Padma Festival: <https://link.dice.fm/padmafestival>

Per ulteriori informazioni sul Padma Festival 2024 e per consultare il programma completo, visitate il sito web o la pagina [instagram](#).

### **Ufficio Stampa**

Elena Di Marco [elenadimarco.pr@gmail.com](mailto:elenadimarco.pr@gmail.com)

Silvia Beretta [silviaberetta.pr@gmail.com](mailto:silviaberetta.pr@gmail.com)





## Maggiori informazioni

**Arca** è un progetto che nasce dalle menti di tre realtà che da anni sono un punto di riferimento dell'intrattenimento, cultura e socialità milanesi. La mission di Arca è quella di creare uno spazio in cui musica, cibo e arte coesistano senza soluzione di continuità, introducendo qualcosa di innovativo per la città.

**Here After** è il progetto sul benessere olistico di Alice Manfroni. La visione nasce dalla creazione e vendita di oli essenziali naturali che Alice utilizza nelle sue pratiche di yoga, meditazione e durante i cerchi di donne che organizza a Milano e altrove. Here After si basa sulla cura del corpo partendo dall'amore per l'anima e dal risveglio della pura autenticità che risiede nel nostro cuore per brillare da dentro a fuori. Alice lavora queste potenzialità attraverso trattamenti di riflessologia plantare, rituali di massaggi al viso e sessioni spirituali di aromaterapia.

**WeRoad** è un'innovativa realtà di viaggi che porta i Millennial alla scoperta di culture lontane condividendo storie ed esperienze. Ha un forte DNA di community con un ampio seguito sui social (oltre 2,5 milioni di follower). WeRoad, con la forza di oltre 2.900 coordinatori, ha portato oltre 100.000 viaggiatori alla scoperta del mondo e di nuove amicizie in più di 500 itinerari. Nata a Milano, WeRoad ha aperto sedi anche in Spagna, Regno Unito, Francia e Germania e conta su 200 team members. Ha recentemente lanciato la piattaforma [weroad.com](http://weroad.com) attraverso cui chiunque da ogni parte del mondo può partire con WeRoad, diventando ufficialmente una azienda globale.

**Club Joy** nasce per scoprire e prenotare esperienze creative in pochi click. Club Joy offre eventi dove ti sporchi le mani: dal corso di ceramica e la lezione di cucina sui taralli, al workshop di acquerelli al giardino botanico di Brera. Le esperienze di Club Joy sono la controbattuta perfetta a chi, in autopilota, ti propone sempre "il solito aperitivo". Un upgrade da "free time" a "me time", per sentirti di nuovo puramente te stesso.

**Francesca Mariano** è una musicista, danzatrice e ricercatrice di base a Milano. Si è formata in danza post-moderna e somatica con Anna Halprin e condivide, dal 2016, pratiche somatiche di ascolto del corpo e del paesaggio. La sua ricerca musicale e coreografica intreccia idrofemminismo, mitologia mediterranea e tecnologia. Ha fondato i progetti Serpentine Dance Studio (@serpentineancestudio) e Archaeochoreology (@archaeochoreology) e co-fondato Nuova Atlantide (@nuova\_atlantide).

**Giulia Festa**, in arte Indira. Da sempre affascinata dai simboli e da tutto ciò che si cela oltre l'occhio umano, fin da piccola mi sono avvicinata al complesso e magico mondo dei Tarocchi e dell'Astrologia. Scopro fin da subito che questi preziosi strumenti nascondono un mondo affascinante, che è il viaggio dell'uomo e di tutto ciò che lo circonda. Decido quindi di studiare prima autonomamente gli arcani dei Tarocchi e in seguito mi iscrivo all'Accademia dei Tarocchi, conseguendo il titolo di Tarologa. Ad oggi, li utilizzo nelle consulenze in chiave evolutiva e introspettiva, per far emergere ciò che c'è nel momento presente della persona, trovando nuove risorse per evolvere nel proprio cammino personale. Attraverso questi strumenti lavoro sempre ponendo attenzione e cura dell'individuo secondo le sue unicità, in presenza oppure online.

**Consonni Matteo**, 26 anni, nato e cresciuto a Milano dove da anni lavoro nel campo della comunicazione. Nel 2024 la mia parlantina mi ha portato a creare un podcast dal nome "Sedetevi Scomodi" dove intrattengo conversazioni con vari ospiti che si siedono scomodi con me. In parallelo, ho lanciato un progetto tempo fa, la pagina Instagram @appuntamento, che ha lo scopo di sensibilizzare e normalizzare il tema della salute mentale, un argomento che mi sta molto a cuore e che porto spesso anche sui miei canali social personali.

**Elena Rossi - Amiria Studio**. CHN -> Certified Holistic Nutritionist o Nutrizionista Olistica. ND -> Naturopata Federale in Omeopatia. Elena si occupa di nutrizione olistica, prevenzione e cura, integrando nutrizione e rimedi omeopatici con un approccio che abbraccia corpo, mente, emozioni e spiritualità. Il suo obiettivo è promuovere il benessere attraverso il riequilibrio della salute, migliorando i processi di autoregolazione e supportando i pazienti nello sviluppo di competenze per una vita sana e consapevole. Non prescrive "diete impersonali", ma





sviluppa piani di precisione e su misura per guidarti verso un rinnovato equilibrio. In sinergia con i rimedi omeopatici, supporta l'organismo a livello costituzionale e di terreno, per affrontare e invertire le cause profonde dei disturbi.

**Giulia Peditto**, Nike Well Collective Yoga Trainer, Hagu Yoga Studio Founder, Memento Amori Retreats Co-founder. Insegnante certificata Yoga Alliance RYT 450h dal 2019 e studente da 10 anni, Giulia è specializzata in allineamenti e Vinyasa. Nata in Brianza da mamma italiana e papà senegalese, incontra lo yoga a poco più di 20 anni e se ne innamora. Nell'estate del 2019 si trasferisce per qualche mese a Rishikesh, in India, dove approfondisce la sua pratica yoga e diventa RYT 200h. L'anno successivo, a Milano, partecipa al suo secondo teacher training 250h con focus sugli allineamenti. Ama insegnare e, nella sua pratica personale, è sempre alla ricerca di nuovi stimoli. Il suo motto preferito è: "Once a teacher, forever a student".

**SENSI** è un progetto nato nel 2023 dalla collaborazione fra Grazia Lucia Politi e Giordana Scarpato, con lo scopo di creare esperienze capaci di riconnettere le persone con la propria sensibilità, sensualità ed intimità. SENSI offre esperienze immersive che combinano pratiche olistiche e stimoli sensoriali, e ad oggi collabora con diverse realtà internazionali. Grazia Lucia Politi si è laureata in Comunicazione, Media e Pubblicità all'università IULM di Milano, dopodiché ha intrapreso un percorso nella produzione video televisiva, accompagnato in parallelo da una formazione in produzione musicale e un diploma alla scuola d'arte drammatica del Teatro della Contraddizione, dove ha approcciato per la prima volta le tecniche di meditazione tradizionale ed attiva. Dopo essersi formata alla scuola di suono-terapia Musica Tantra sotto la guida di Luca Vignali, si è trasferita a Parigi per intraprendere la propria attività di terapeuta del suono ed insegnante di meditazione, e si è formata anche in massaggio tantra. Giordana Scarpato, laureata in culture letterarie europee e specializzata in letteratura francofona e arti visive, si è appassionata allo yoga nel 2019 e ha deciso di intraprendere una formazione come insegnante sotto la guida di Marianne Mirage. Nel 2021 ha organizzato la residenza d'artista Oltrepasso a Osacca durante la quale ha scoperto la sua passione per il massaggio. L'anno seguente si è trasferita a Parigi, dove si è specializzata in massaggio energetico e tantra sotto la guida del maestro Rosario Belmonte, e dove collabora come insegnante di yoga e massaggiatrice in diversi studi.

**Livia Satriano** ricercatrice di immagini e divulgatrice di storie rare, curiose, dimenticate. Dal 2017 cura su Instagram il progetto "**Libri Belli**", dedicato alla riscoperta dell'editoria libraria italiana del Novecento. Ha pubblicato libri, ideato format, condotto talk.

**Ilaria Chiavacci** ossessionata dalle onde, dal mare e dagli sport che hanno a che fare con le tavole e le situazioni estreme. Giornalista freelance, copy e podcaster, sustainability advocate, yoga student.

Cristina è la fondatrice di **Piantallaria Lab**. Botanica e floral designer intreccia terra e muschio in poetici Kokedama, realizza Terrarium e ti insegna a farli durante i suoi corsi. Durante i suoi workshop, Cristina condivide la sua esperienza e tecnica in quanto le interessa diffondere dei concetti attraverso delle pratiche, che avvicinano le persone alle piante e alla natura, per riconnetterle con l'ambiente.

Chiara, in arte **Roshni Henna**. Scopro l'hennè dopo un viaggio in India, terra sognata fin da bambina, dopo essermi fatta decorare tra le vie di Varanasi, una volta a casa decido di provare da me e così da autodidatta, comincio a praticare, studiare, conoscere e approfondire questa antica e meravigliosa arte. Sviluppo un'allergia all'hennè industriale ed è lì che inizio la mia formazione con diverse artiste internazionali, fino a decidere nel gennaio 2023 di lasciare il mio lavoro a tempo indeterminato per seguire il mio sogno di dedicarmi completamente a questa arte. Nasce quindi Roshni Henna ed è così che una passione diventa per me anche lavoro e soprattutto vita.

**Alice Mastroleo** legge i tarocchi e insegna cartomanzia, la sua passione per i simboli, l'esoterismo ed il rivelare tutto ciò che è nascosto l'ha spinte ad intraprendere un percorso in questi campi, ma il suo feticcio per la cultura pop l'ha portate ad attingere costantemente a questo mondo per trovare un modo di comunicare gli Arcani in





maniera contemporanea e fresca. Autore per Lo Scarabeo e Panini, ha scritto il libro “Tarocchi per Persone Pratiche”, che racchiude il lavoro di divulgazione e tratta la cartomanzia con pragmatismo ed ironia.

**Emma Rengucci**, diplomata in scienze umane. Con la scuola ho avuto modo di visitare il carcere di Montacuto di Ancona e di seguito la comunità di San Patrignano. Fin da piccola ho frequentato il teatro, mi ha aiutata ad affrontare la mia timidezza, ma anche a sviluppare la mia creatività, immaginazione e improvvisazione. Crescendo ho iniziato a studiare nutrizione nello sport, avvicinandomi alla cucina vegana, che per me è più uno stile di vita. Adoro cucinare e prendermi cura di me stessa grazie alle materie prime naturali. Grazie alla cucina ayurvedica ho conosciuto il buddismo e la meditazione guidata. Mi sono formata come mental coach, con un master in PNL. Ho scoperto il metodo di Sonia Scarpante e di James Pennebaker riguardo la scrittura terapeutica. Me ne sono innamorata follemente. Avevo già avuto esperienza di scrittura come sceneggiatrice e scrittrice di romanzi, ma ho capito che la scrittura terapeutica fosse più adatta a me. Questo perché la scrittura terapeutica è un viaggio, ed io viaggio molto, sia fisicamente sia con la mente.

**TerraCò** è un laboratorio creativo che partendo dalla ceramica, permette alle persone di riscoprire la propria creatività. La missione di TerraCò è di offrire un luogo dove la creatività e le arti manuali siano uno strumento di connessione, inclusione e scoperta per tutte le persone che sognano di realizzare grandi progetti creativi.

**Hamane Beauty** nasce nel Febbraio 2024 dalla volontà delle sorelle e fondatrici, Hanane e Amal, di celebrare la tradizione cosmetica marocchina e diffondere la pratica dei rituali di bellezza tanto efficaci e validi quanto sconosciuti nel mondo occidentale. Hamane Beauty è un universo di prodotti ed esperienze con l'obiettivo di rendere una prerogativa la cura di sé e la creazione di una forte community. Il nome del brand è il risultato della fusione dei nomi e delle sorelle fondatrici: Hanane e Amal. Hamane desidera preservare i ricordi d'infanzia, le tradizioni e la vita delle sorelle. Proprio come loro hanno radici arabe e berbere e sono cresciute in Europa, Hamane vuole celebrare il loro percorso di vita, tra modernità e tradizione. In arabo, significa anche certezza, sicurezza e integrità.

**Malerba**. Il nostro progetto nasce come uno spazio di sperimentazione sul tessile e sul colore, grazie all'utilizzo di piante selezionate per le loro proprietà tintorie ma anche medicinali e mistiche. Utilizziamo tessuti naturali, upcycled e sostenibili. Malerba si può tradurre con “erbaccia”, quella pianta selvatica che cresce rigogliosa lì dove non è desiderata. Parla di ribellione e vitalità. Il nostro mondo è invaso dalle erbacce, e lo adoriamo. Ci raccontano della bellezza delle terre selvagge, della biodiversità, dell'energia della terra, della gentilezza, del coraggio, dell'apertura e della riscoperta. Molte di esse conservano proprietà spettacolari e noi cerchiamo di infondere un po' di esse nei nostri progetti, nella pratica di coltivazione, estrazione del colore e tintura. Interagire con queste piante permette di creare un legame profondo e sensoriale con mondi lontani riscoprendone al contempo uno intimo e interiore con le nostre stesse radici.